

COMUNICATO STAMPA

FOOD E SPORT FESTIVAL: DUE GIORNI DEDICATI AL CONNUBIO TRA SANA ALIMENTAZIONE E PRATICA SPORTIVA

14-15 luglio 2026, 9:00-18:00, Auditorium "AIA – Stadio Città di Arezzo"

La **XV edizione del Festival del Calcio Italiano e dello Sport – REVER** prosegue con il secondo evento ufficiale della manifestazione, il *"Food & Sport Festival"*: due giornate dedicate al legame tra **attività sportiva** e **sana alimentazione**, volte a promuovere il buon cibo come elemento chiave per il benessere psicofisico di atleti, sportivi e appassionati.

Il programma proseguirà **domani, mercoledì 15 luglio, alle ore 9:00** con i saluti istituzionali del giornalista e Project Manager **Donato Alfani**, presidente del Festival del Calcio Italiano e dello Sport – REVER.

In compagnia di **dietisti, nutrizionisti, docenti universitari e ricercatori** di comprovata esperienza nei settori dell'agroalimentare e della sostenibilità ambientale, verranno affrontati temi e approfondimenti sul valore della corretta alimentazione come alleata della salute. L'obiettivo è promuovere uno stile di vita sano, dove il connubio tra dieta equilibrata ed esercizio fisico favoriscono il benessere della persona e delle comunità.

L'appuntamento, al quale sarà possibile accedere gratuitamente, si terrà presso **l'Auditorium AIA – Stadio Città di Arezzo** e sarà aperto a cittadini, visitatori, studenti, associazioni e professionisti del settore.

Per il secondo anno consecutivo, **Arezzo** si conferma **Capitale Italiana del Calcio e dello Sport**, riaffermando la propria vocazione a ospitare eventi di rilievo nazionale, atti a promuovere i valori dello sport e del territorio.

Un ringraziamento speciale alla **famiglia Manzo**, in particolare al presidente **Guglielmo**, il cui supporto contribuisce alla crescita del Festival del Calcio Italiano e dello Sport e consente lo sviluppo di iniziative di alto profilo nel capoluogo toscano.

15 LUGLIO 2026

08:30-09:00: Accredito partecipanti

09:00-09:15: Saluti Istituzionali

- Dott. **Donato ALFANI**, Presidente Festival del Calcio Italiano

09:30-11:00: Talk A - “Sport e alimentazione contro l’obesità: ritrovare il benessere con il movimento”

Introduce Elisabetta FAILLA, Membro Aset – Associazione Stampa Enogastroagroalimentare Toscana

Andrea SETTEFONTI, Membro Aset – Associazione Stampa Enogastroagroalimentare Toscana

Intervengono:

- *Prof.ssa Caterina DINNELLA, Università degli Studi di Firenze - Dipartimento di Scienze e Tecnologie Agrarie, Alimentari, Ambientali e Forestali (DAGRI) – “STRATEGIE PER PROMUOVERE UN’ALIMENTAZIONE SANA E VARIATA NEI BAMBINI”*
- *Dott.ssa Marta MOLIN, componente del gruppo di Studio di ASAND Nutrizione e Sport e portavoce del gruppo Obesità di Asand – “OBESITÀ: NON È UNA QUESTIONE DI PESO. È UNA QUESTIONE DI SALUTE”*
- **11:20 – 13:00: Talk B – “Sicurezza alimentare: definizione e rischi”**
- **Introduce: Andrea SETTEFONTI**, Membro Aset – Associazione Stampa Enogastroagroalimentare Toscana

Intervengono:

- *Dott.ssa Sandra BONANNINI, Componente del Gruppo di Studio sulla Ristorazione collettiva-scolastica di Asand, - “I PASTI DELL’ATLETA IN TRASFERITA NEL CONTESTO DELLA RISTORAZIONE E DELLA SICUREZZA ALIMENTARE”*
- *Dott.ssa Consuelo BORGARELLI, Componente del Consiglio Direttivo ASAND e referente della Regione Toscana – “LA SICUREZZA ALIMENTARE NELLA RISTORAZIONE COLLETTIVA”*
- **13:00 – 16:50: PAUSA**
- **17:00 – 18:00: Talk C – “Diabete, sport e corretta alimentazione”**
- **Introduce: Andrea SETTEFONTI**, Membro Aset – Associazione Stampa Enogastroagroalimentare Toscana

Intervengono:



- **Prof. Felice STROLLO**, *Membro del Comitato Scientifico ANIAD e Delegato ANIAD presso l'International Diabetes Federation (IDF); - "LA NUOVA SFIDA PER IL CALCIATORE CHE HA IL DIABETE: STAR BENE E ALIMENTARSI BENE CON E SENZA LE NUOVE TECNOLOGIE!"*
- • **Dott.ssa Martina MARCHIONNI**, *Membro Federazione Italiana Psicologi Dello Sport - "LA MENTE, IL PONTE TRA ALIMENTAZIONE E SPORT"*
- • **Dott.ssa Alessia SCATENA**, *Direttore U.O.C. Diabetologia & Malattie metaboliche Responsabile Piede Diabetico Dipartimento Cardio-Toraco-Neuro-Metabolico Ospedale San Donato, AREZZO Zone Arezzo, Casentino, Valtiberina e Valdichiana Aretina Azienda USL Toscana Sud Est. - "IL RUOLO DELL'ATTIVITÀ FISICA E DELLA CORRETTA ALIMENTAZIONE NELLA GESTIONE DEL DIABETE"*
- • **Dott.ssa Silvana CUM**, *Referente del Gruppo di Studio Diabete di Asand - "DIABETE E SPORT"*
- • **Dott.ssa Cristiana M BAGGIORE**, *Direttore SOC Diabetologia, Direttore Area Diabetologia Endocrinologia e Allergoimmunologia Clinica Azienda USL Toscana Centro - "PREVENZIONE DELLA "DIABESITÀ": RUOLO DELL'ALIMENTAZIONE E DELL'ATTIVITÀ FISICA"*
- • **Dott.ssa Angelica CARAMASCHI**, *Staff Operativo, Social Media e Supporto Organizzativo, Fondazione TCD - "LA FONDAZIONE TERAPIA CELLULARE DIABETE: IL VALORE DELLA COMUNICAZIONE SCIENTIFICA E L'IMPEGNO NELLA SENSIBILIZZAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE ATTRAVERSO LA SINERGIA CON ESPONENTI DELLO SPORT"*

Ufficio Stampa

Festival del Calcio Italiano – Rever

ufficiostampa@festivaldelcalcioitaliano.com

Adriano ANCONA - Cell. 340 2214297

Riccardo BUFFETTI - Cell. 345 8098525 / Referente Stampa Arezzo

Seguici sui social:

[LinkedIn](#) [Facebook](#) [Instagram](#) [Tik Tok](#)

La produzione si riserva di apportare eventuali modifiche o variazioni al programma/progetto. Il format è un marchio registrato e tutelato da copyright